



1º Fórum ONOCOP
Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Hotel Tivoli Marina Vilamoura
19 Novembro 2009

**A PREVALÊNCIA DE OBESIDADE NA
INFÂNCIA E NA ADOLESCÊNCIA**

Joana Sousa – Dietista

Trabalho a ser desenvolvido no âmbito do Doutoramento em Saúde Pública da Escola Nacional de Saúde
Pública da Universidade Nova de Lisboa

Joana Sousa (Dietista)

1

RESUMO



- INTRODUÇÃO
- PROBLEMA DE INVESTIGAÇÃO
- OBJECTIVOS
- METODOLOGIA
- RESULTADOS
- CONCLUSÕES

INTRODUÇÃO

1º Fórum



A obesidade (OMS, 2000):

Anteriormente: ↑ Estético
↓ Médico

Actualmente: Problema preocupante de Saúde pública

Distúrbio nutricional mais frequente em crianças e adolescentes nos países desenvolvidos (OMS, 2000);

A prevalência tem vindo a aumentar a nível mundial (Cole et al, 2000);

Europa: 2010 - 15 milhões de crianças e adolescentes serão obesos (OMS, 2005)

Portugal: 31,5% das crianças dos 7 - 9 anos (Padez, 2004)

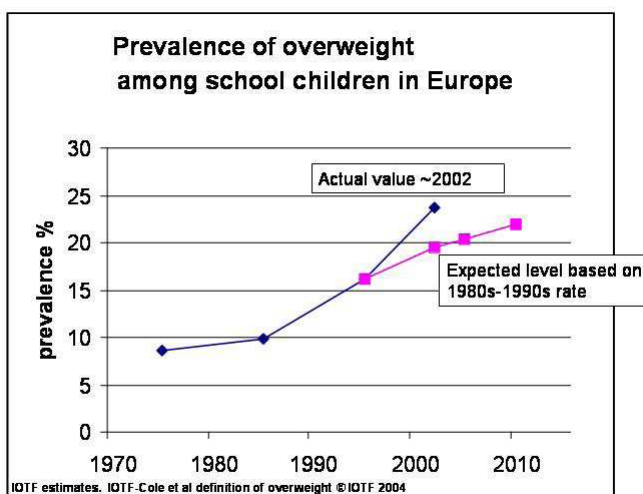
Em 2004 2º país com maior prevalência (IOTF, 2005)

Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

3

INTRODUÇÃO

1º Fórum

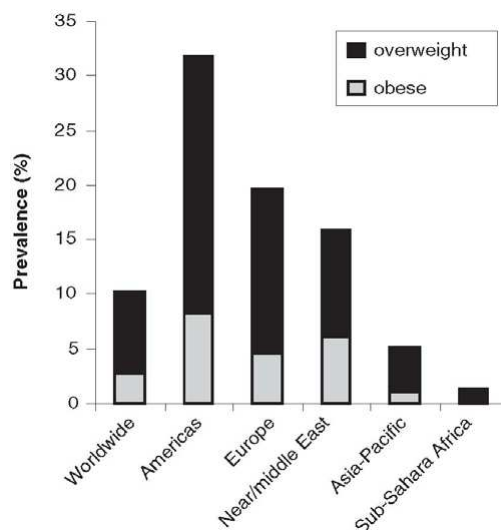


Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

4

INTRODUÇÃO

1º Fórum



Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

5

INTRODUÇÃO

Métodos avaliação ingestão alimentar e actividade física

1º Fórum



Validados, Reprodutíveis, Fiáveis e Rigorosos

- Retrospectivos ou Prospectivos

Método mais aceite → Questionário de frequência alimentar

No presente estudo:

Questionário hábitos alimentares

Semi-quantitativo de frequência alimentar

Prática actividade física



Método retrospectivo

Realizado e validado para a população infantil (10-18 anos)

(Helaine RH et al, JADA, 1995; Helaine RH et al, Prev Med, 1997)

Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

6

PROBLEMA DE INVESTIGAÇÃO



Qual a prevalência de pré-obesidade e obesidade nos adolescentes em Portugal e a sua relação com os hábitos alimentares, a prática de actividade física e os comportamentos sedentários?

Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

7

OBJECTIVOS



Os objectivos deste estudo incidem sobre as crianças e adolescentes do 2º ciclo, 3º ciclo e ensino secundário de Portugal Continental

OBJECTIVOS GERAIS

- Relacionar o excesso de peso com:
 - Hábitos alimentares;
 - Actividade física;
 - Comportamentos sedentários.

Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

8

METODOLOGIA – Amostragem

1º Fórum



- Escolas com carácter homogéneo;
- Amostra estratificada por distrito e por ciclo;
- Unidades amostragem aleatória: escola;
- Para um erro de precisão de $\pm 2\%$



4033 estudantes

	Frequência	Percentagem
2º ciclo	1670	29,8
3º ciclo	2426	42,5
Secundário	1582	27,7
Total	5708	100,0

Tabela 1: estratificação da amostra

Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

9

METODOLOGIA Instrumentos recolha dados

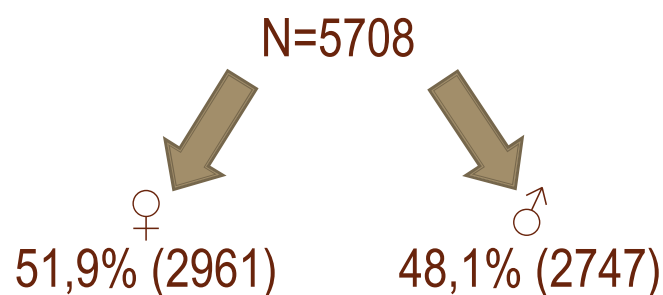
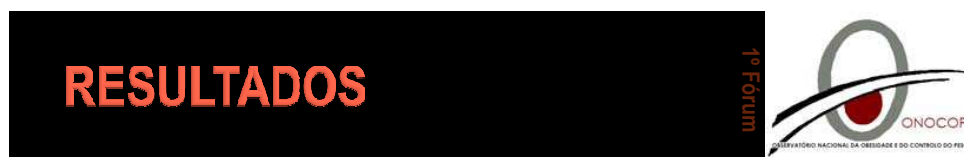
1º Fórum



- Questionário composto por 4 partes distintas:
 - Dados de identificação → 5 questões
 - Avaliação antropométrica → 2 questões
 - Hábitos alimentares → 106 questões
 - AF e CS → 30 questões
- Balança digital (0,1Kg) com estadiometro (1mm) SECA[®] modelo 701
- QFA e Check-list auto resposta AF e CS

Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

10



Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

11



Idade	n	%
10-11 anos	1135	19,9%
12-13 anos	1654	29,0%
14-15 anos	1575	27,6%
16-18 anos	1344	23,5%

Tabela 2: Distribuição da amostra por intervalos de idade

Ano escolaridade	n	%
2º ciclo	1678	29,4%
3º ciclo	2378	41,7%
Secundário	1652	28,9%

Tabela 3: Distribuição da amostra por ciclo de escolaridade

Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

12

RESULTADOS

1º Fórum



	Idade (anos)	Peso (Kg)	Altura (m)	IMC (Kg/(m)²)
Média	13,7 ± 2,2	56,0 ± 13,9	1,59 ± 0,1	21,6 ± 3,9
Mínimo	10	21,8	1,23	8,9
Máximo	18	183,7	2,00	71,8

Tabela 4: Estatística descritiva das variáveis idade, peso, altura e IMC

Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

13

RESULTADOS

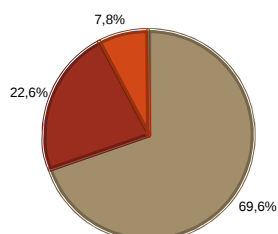
Prevalência excesso peso

1º Fórum



	n	%	IC (95%)
Pré-obesidade	1292	22,6%	21,1; 24,3
Obesidade	445	7,8%	7,4; 10,6

Tabela 5: Caracterização do excesso de peso



Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

■ Normoponderal ■ Pré-obesidade ■ Obesidade

14

RESULTADOS

Prevalência excesso peso

1º Fórum



	♀	♂	p
Pré-obesidade	22,4% (662)	22,9% (630)	0,1
Obesidade	6,9% (203)	8,8% (242)	

Tabela 6: Caracterização do estado nutricional por sexo

Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

15

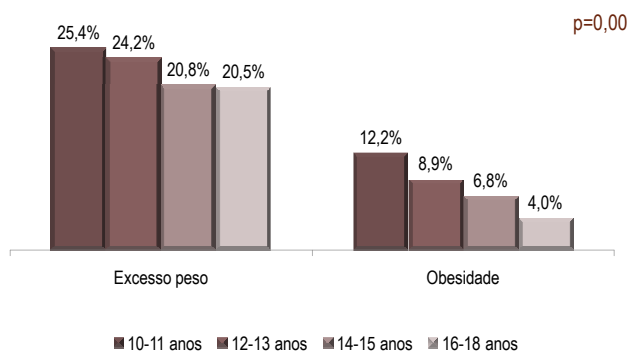
RESULTADOS

Prevalência excesso peso

1º Fórum

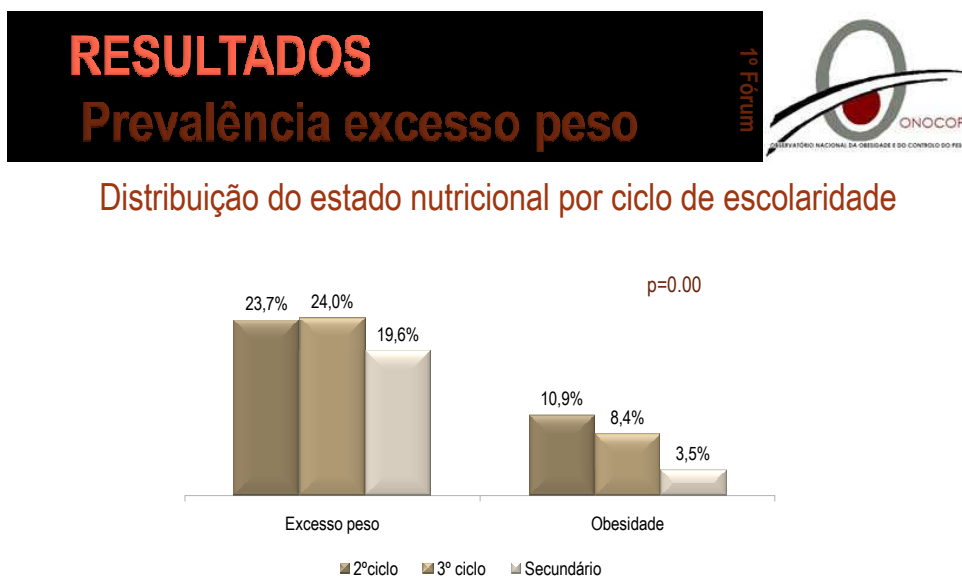


Distribuição do estado nutricional por intervalos de idade



Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

16



Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

17



- Não foram encontradas associações entre os hábitos alimentares e o estado nutricional



Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

18

RESULTADOS

Hábitos alimentares



- Em alguns alimentos / grupos alimentares os hábitos alimentares revelaram-se “mais correctos” no grupo com excesso de peso comparativamente com o grupo normoponderal, nomeadamente ($p < 0,05$):

Fast-food

**Cereais PA
açucarados**

Farináceos

Snacks

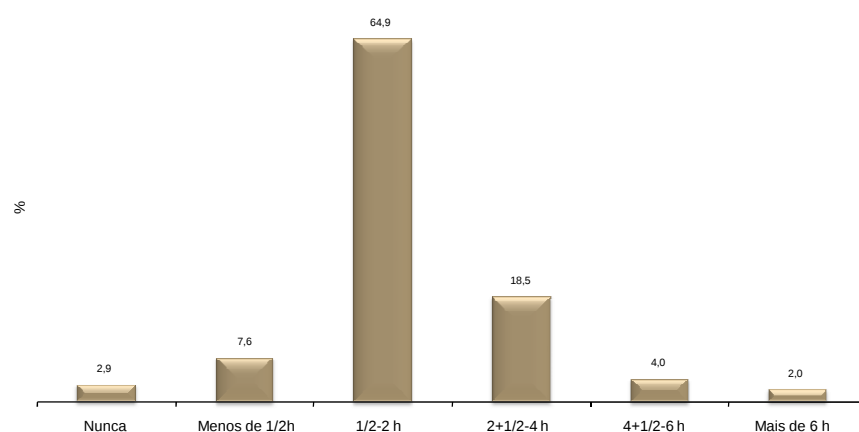
**Sobremesas
doces**

Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

19

RESULTADOS

Actividade física



Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

20

RESULTADOS Actividade física

1º Fórum



Média: $1,9 \pm 1,5$ horas/dia



Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

21

RESULTADOS Actividade física

1º Fórum



-A prática de actividade física não apresenta variações com a idade, principalmente no grupo com obesidade ($p < 0,05$);

- À medida que o percentil IMC aumenta, a prática de actividade física diminui e os comportamentos sedentários aumentam ($p < 0,05$);

Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

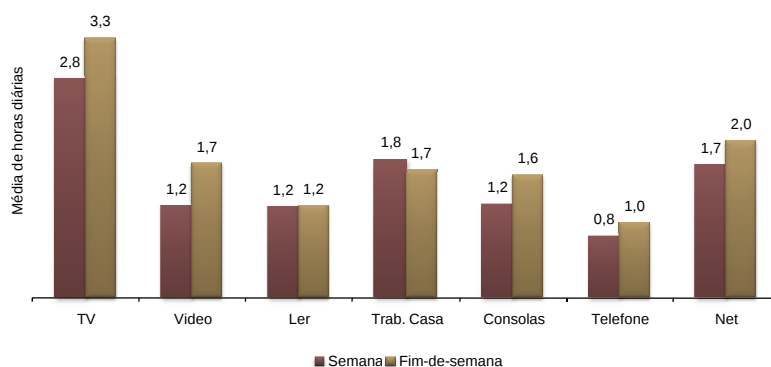
22

RESULTADOS

Comportamentos sedentários

1º Fórum

ONOCOP
OBSERVATÓRIO NACIONAL DA OBESIDADE E DO CONTROLO DO PESO



Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

23

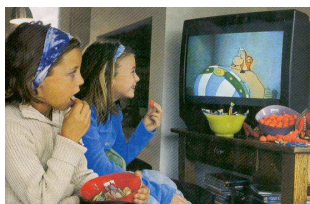
RESULTADOS

Comportamentos sedentários

1º Fórum

ONOCOP
OBSERVATÓRIO NACIONAL DA OBESIDADE E DO CONTROLO DO PESO

-Indicadores superiores nos rapazes e nos adolescentes mais jovens ($p < 0,05$);



Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

24

DISCUSSÃO

1º Fórum



- BALANÇO ENERGÉTICO
- PAPEL DA ESCOLA – AMBIENTE ALIMENTAR ESCOLAR
- OUTROS FACTORES:
 - Características parentais
 - Nível socioeconómico
 - Pares
 - ...

Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

25

CONCLUSÕES

1º Fórum



- 31,4% crianças e adolescentes entre 10-18 anos em Portugal têm excesso de peso;
- Os rapazes e os adolescentes jovens são os que apresentam indicadores de excesso de peso mais elevados;
- Os hábitos alimentares entre adolescentes normoponderais e com excesso de peso não são estatisticamente significativos entre os dois grupos;
- Adolescentes em Portugal praticam em média ½h actividade física por dia;
- O excesso de peso e a prática de actividade física são inversamente proporcionais;
- O excesso de peso e os comportamentos sedentários são directamente proporcionais;

Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?
Joana Sousa (Dietista)

26



1º Fórum ONOCOP
Obesidade infantil em Portugal – que prioridades de intervenção?

Hotel Tivoli Marina Vilamoura
19 Novembro 2009

A PREVALÊNCIA DE OBESIDADE NA INFÂNCIA E NA ADOLESCÊNCIA

Joana Sousa – Dietista

Trabalho a ser desenvolvido no âmbito do Doutoramento em Saúde Pública da Escola Nacional de Saúde
Pública da Universidade Nova de Lisboa

Joana Sousa (Dietista)

27