

Instituto Nacional de Saúde | E-mail: info@insa.min-saude.pt | 1899 | www.insa.pt

WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative

COSI PORTUGAL

Ana Rito
Investigadora Principal
Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, I.P.

João Breda
Plataforma contra a Obesidade/DGS

Plataforma contra a obesidade

Movimento Energia Positiva
Paralelo entre a Saúde e a Educação

Direcção-Geral de Saúde
www.dgs.pt

Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge



Instituto Nacional de Saúde | E-mail: info@insa.min-saude.pt | 1899 | www.insa.pt


WHO European Ministerial Conference on Counteracting Obesity
Diet and physical activity for health
Istanbul, Turkey, 19-17 November 2008

EUROPE

2.2 A epidemia da obesidade é reversível através de acção abrangente na promoção de estilos de vida saudáveis.

Os progressos deverão ser visíveis principalmente nas crianças e jovens nos próximos 4-5 anos

Deve-se controlar o crescimento desta epidemia até 2015, altura, também, em que dever-se-ão começar a esboçar as primeiras tendências invertidas.




Instituto Nacional de Saúde | E-mail: info@insa.min-saude.pt | 1899 | www.insa.pt

WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative

O **WHO - European Childhood Obesity Surveillance Initiative**, constitui o primeiro Sistema Europeu de Vigilância Nutricional Infantil. Portugal assumiu a coordenação Europeia desta iniciativa e a nível nacional este estudo denomina-se "COSI – Portugal".

Este Sistema de Vigilância tem como principal objectivo criar uma rede de informação sistemática (a cada 2 anos) e comparável entre os países da Europa, sobre as características do estado nutricional infantil de crianças dos 6 aos 10 anos.




Instituto Nacional de Saúde | E-mail: info@insa.min-saude.pt | 1899 | www.insa.pt

AMOSTRAGEM

Amostragem aleatória simples, sem estratificação.

Foi seleccionada uma amostra representativa nacional através de uma listagem oficial do Ministerio de Educação de escolas publicas e privadas (N=6810)



Nacional de Saúde | E-mail: info@insa.min-saude.pt | 1899 | www.insa.pt

7 REGIÕES
 Madeira, Açores, Norte, Centro,
 Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo e
 Algarve
 (ARS; DRS)

188 escolas



Grupo etário (7-8,99 anos)

1ºano
 2ºano




insua Nacional de Saúde
 Ministério da Saúde

Nacional de Saúde | E-mail: info@insa.min-saude.pt | 1899 | www.insa.pt


COSI – PORTUGAL
Projecto De Vigilância
Nutricional Infantil



Janeiro – Abril 2008



- Discussão de Protocolo comum e Manual de procedimentos
- Treino de estandardização de procedimentos antropométricos
 74 Examinadores Cosi – 3 dias de formação
- Autorizações/Organização e preparação dia de visita

5 DREs
 Agrupamentos Escolares
 185 Coordenadores Escolares



Nacional de Saúde | E-mail: info@insa.min-saude.pt | 1899 | www.insa.pt

INSTRUMENTOS
 25. Stadiometer: SECA 214
 25. Weighing scale: SECA 840

Itens para avaliação


| | | | | | | | |
|--------------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---|----------------------|----------------------|
| 19. Peso (kg) | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | , | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 20. Altura (cm) | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | , | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 21. Peso - 10% de fiabilidade (kg) | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | , | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 22. Altura - 10% de fiabilidade (cm) | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | , | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

insua Nacional de Saúde
 Ministério da Saúde


Nacional de Saúde | E-mail: info@insa.min-saude.pt | 1899 | www.insa.pt

January- April 2008

- **MANUAL do EXAMINADOR COSI**
- **CAIXA COSI- EQUIPAMENTOS e TODOS MANUAIS DE PROCEDIMENTOS**



COSI – PORTUGAL
Projecto De Vigilância
Nutricional Infantil



INDICE

Manual de Procedimentos e Instruções relativas à Colheita de dados

- 1.1. Manual de Instruções
- 1.2. Lista de material
- 1.3. Manual de estandardização de procedimentos
- 1.4. Manual de Técnicas de avaliação antropométricas
- 1.5. Procedimentos para calibração dos Instrumentos
- 1.6. Processos de manutenção, transporte e armazenamento dos instrumentos

Ministério Nacional de Saúde | E-mail: info@insa.min-saude.pt | www.insa.pt

36933

COSI - PORTUGAL
PROJECTO DE VIGILÂNCIA NUTRICIONAL INFANTIL
DA ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE - EUROPA

Formulário de Registo para a Escola
Pág. 1/5
Abril 2008

EUROPE

IDENTIFICAÇÃO

1. Código do formulário **E S C O L A**

2. Código do país **P O R** 3. Código da escola

4. Nome da escola

5. Morada da escola - rua

6. Morada da escola - cidade/vila/aldeia

7. Morada da escola - região/concelho/distrito

Ministério Nacional de Saúde

Ministério Nacional de Saúde | E-mail: info@insa.min-saude.pt | www.insa.pt

COSI - PORTUGAL
Projecto De Vigilância Nutricional Infantil

Itens Nucleares
Recolhidos por todos os países participantes (13 - 1ª FASE)

ESCOLA: Informação detalhada relativa a frequência de aulas de educação física, acessibilidade a alimentos - oferta escolar, características do ambiente físico escolar e de iniciativas de promoção



Ministério Nacional de Saúde

Ministério Nacional de Saúde | E-mail: info@insa.min-saude.pt | www.insa.pt

COSI - PORTUGAL
Projecto De Vigilância Nutricional Infantil

CRIANÇA - PESO e ESTATURA

FAMILIA: Dados Socio-economicos reportando através de simples indicadores a frequência do consumo alimentar e os padrões de actividade física das crianças




Ministério Nacional de Saúde


Ministério Nacional de Saúde | E-mail: info@insa.min-saude.pt | www.insa.pt

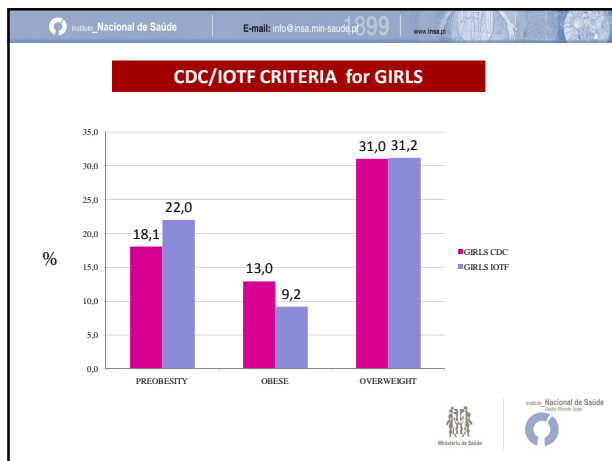
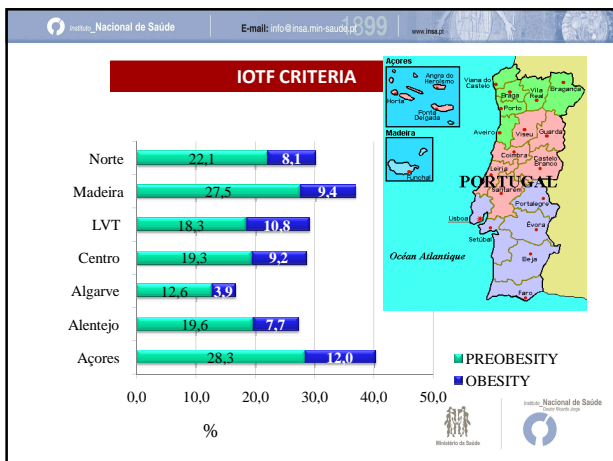
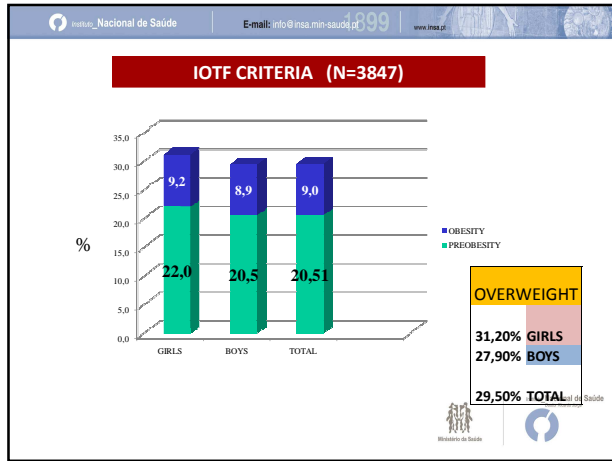
| | SCHOOL | | | FAMILY | | | CHILDREN | | | REPET | % |
|-----------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|
| | INCLUDED | PARTICIPANT | % | INCLUDED | PARTICIPANT | % | INCLUDED | PARTICIPANT | % | | |
| AÇORES | 4 | 4 | 100,0 | 92 | 88 | 95,7 | 113 | 92 | 81,4 | 10 | 10,9 |
| ALENTEJO | 11 | 11 | 100,0 | 143 | 107 | 74,8 | 177 | 143 | 80,8 | 22 | 15,4 |
| ALGARVE | 5 | 5 | 100,0 | 103 | 85 | 82,5 | 133 | 103 | 77,4 | 13 | 12,6 |
| NORTE | 56 | 56 | 100,0 | 1439 | 1315 | 91,4 | 1670 | 1436 | 86,0 | 182 | 12,7 |
| LISBOA E VALE DO TEJO | 48 | 44 | 91,7 | 892 | 724 | 81,2 | 1156 | 892 | 77,2 | 102 | 11,4 |
| CENTRO | 60 | 57 | 95,0 | 1010 | 805 | 79,7 | 1209 | 1010 | 83,5 | 180 | 17,8 |
| MADEIRA | 4 | 4 | 100,0 | 171 | 161 | 94,2 | 194 | 171 | 88,1 | 17 | 8,9 |
| TOTAL | 188 | 181 | 96,3 | 3650 | 3285 | 89,7 | 4652 | 3847 | 82,7 | 526 | 13,7 |

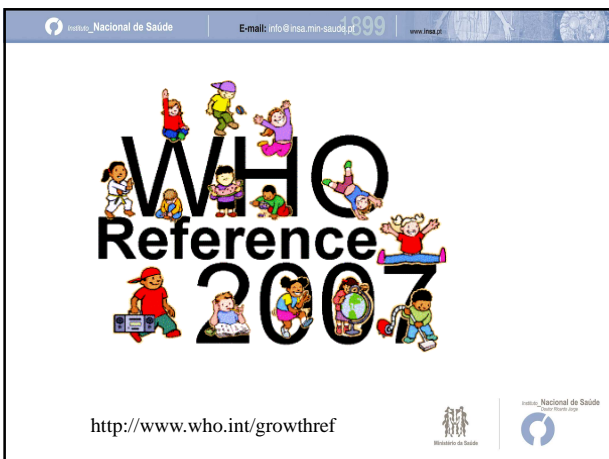
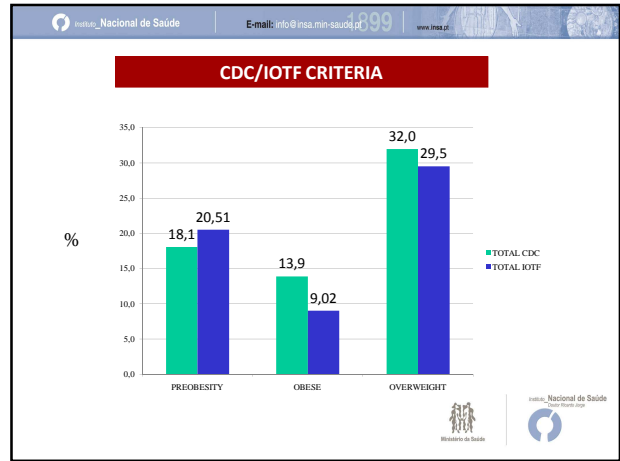
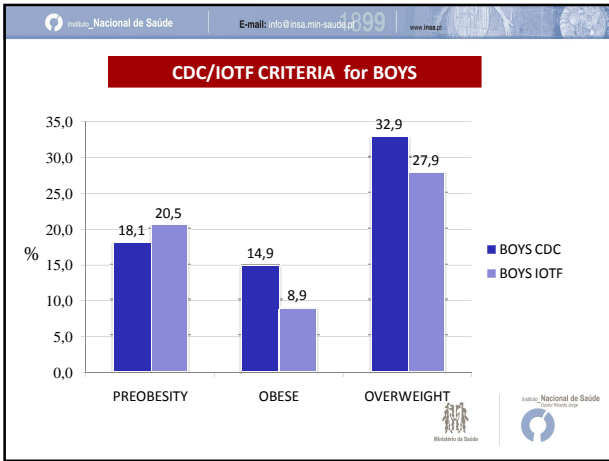
Ministério Nacional de Saúde


 E-mail: info@insa.min-saude.pt | 1899 | www.insa.pt

| | AGE average | WEIGHT average | HEIGHT average | BMI average |
|------------------------|-------------|----------------|----------------|-------------|
| GIRLS (N= 1915) | 7,52 | 26,6 Kg | 122,4 cm | 20,14 |
| BOYS (N= 1932) | 7,55 | 27,3 Kg | 124,3 cm | 19,54 |



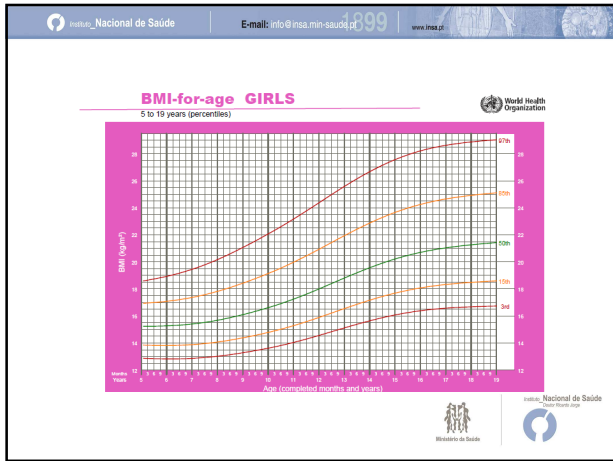




Cut-offs

- Overweight: $>+1SD$ (equivalent to BMI 25 kg/m² at 19 years)
- Obesity: $>+2SD$ (equivalent to BMI 30 kg/m² at 19 years)
- Thinness: $<-2SD$
- Severe thinness: $<-3SD$

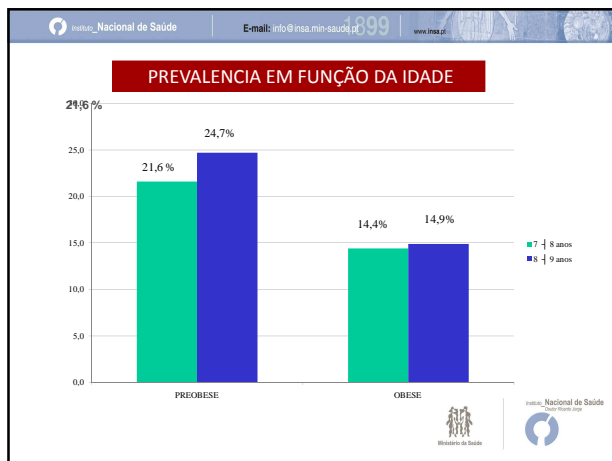
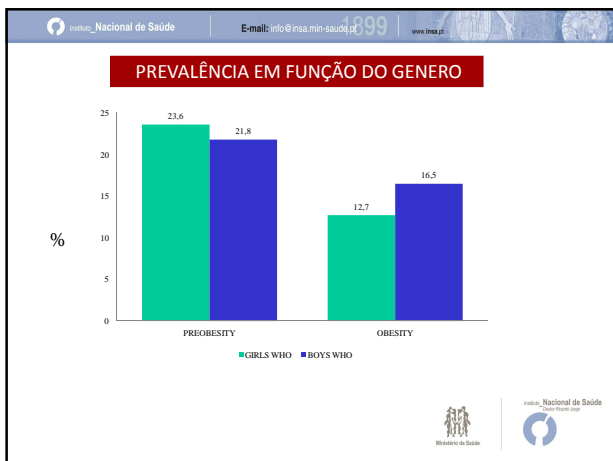
For children 5-19 years the $+1SD$ in the WHO reference (equivalent to the 85th percentile) coincides at 19 years with the adults cut-off of BMI =25 [kg/m²], which is the cut-off for overweight. Similarly, the $+2SD$ (equivalent to the 97th centile) coincides at 19 years with the adults cut-off of BMI=30 [kg/m²], which is the recommended cut-off for obesity. Consequently the $+3SD$ cut-off can be considered severely obese (corresponding to a BMI of above 35 [kg/m²]). For thinness and severe thinness the cut-offs are -2 and $-3SD$, respectively.

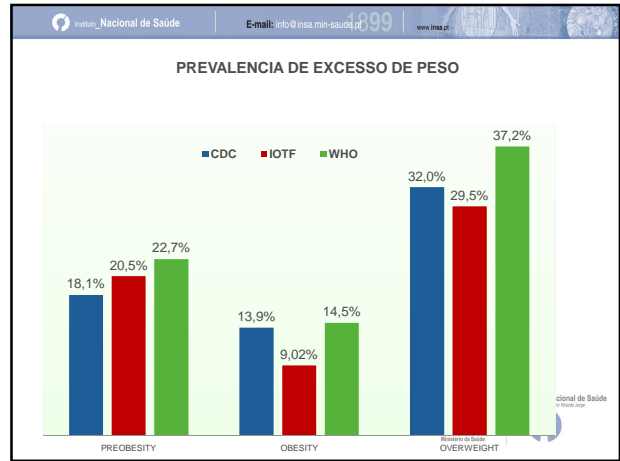
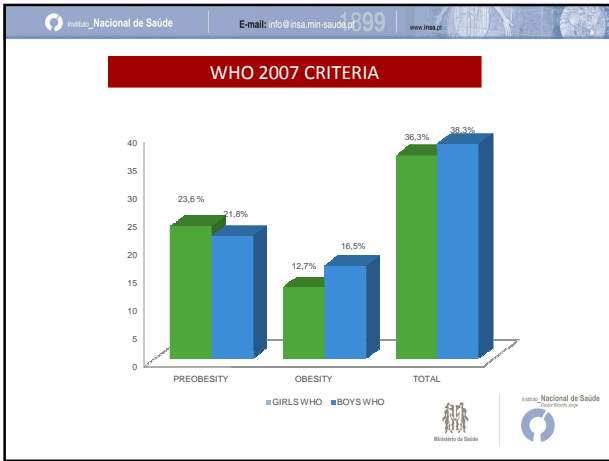


CRITERIO DA OMS

| Valor-z | Masculino (M) | | Feminino (F) | | Total | |
|--------------|---------------|------------|--------------|------------|-------------|------------|
| | n | % | n | % | n | (%) |
| ≤ -3 | 5 | 0,3 | 0 | 0 | 5 | 0,1 |
| -3 -2 | 11 | 0,6 | 13 | 0,7 | 24 | 0,6 |
| -2 -1 | 103 | 5,3 | 93 | 4,9 | 196 | 5,1 |
| -1 0 | 452 | 23,4 | 459 | 24 | 911 | 23,7 |
| 0 1 | 623 | 32,2 | 655 | 34,2 | 1278 | 33,2 |
| 1 2 | 421 | 21,8 | 451 | 23,6 | 872 | 22,7 |
| 2 3 | 218 | 11,3 | 193 | 10,1 | 411 | 10,7 |
| 3 4 | 69 | 3,6 | 44 | 2,3 | 113 | 2,9 |
| ≥ 4 | 31 | 1,6 | 5 | 0,3 | 36 | 0,9 |
| Total | 1933 | 100 | 1913 | 100 | 3846 | 100 |

Ministério da Saúde





Conclusões

(Circular normativa da DGS Nº 05/ DSMIA 21/02/06)

- 18,1% de crianças com Pre-obesidade
- 13,9% de crianças obesas
- 32,0% de crianças com excesso de peso
(maior nos meninos 32,9 do que nas meninas 31%)